



BERGEN AIKIDO



- Trening for alle mellom 10 – uendelig år
- Internasjonalt miljø
- Fysisk og mental helse
- Selvutvikling og indre styrke
- Pust og bevegelse
- Selvforsvar og konfliktløsning
- Vennskap og samarbeid
- Hele familien kan trene sammen
- Ingen konkurranse eller prestasjoner, kun egen kroppslig og mental utvikling



Her finner du oss:

Vi trener i nye lokaler i Industrihuset på Møhlenpris.

Adresse: Bredalsmarken 17, inngang mot Puddefjordsbroen.



Skann koden og bestill prøveuke!

Prøv en uke gratis!

Fortløpende inntak.

E-post: kontakt@bergenaikido.no

Tlf: 412 45 722

Vi har midler til å dekke medlemskap for flyktninger.

bergenaikido.no



«Aikido-trening gir økt bevegelighet, og reduserer plager i forbindelse med funksjonsutfordringer. Behagelig og trivelig treningsmiljø i klubben.»



«Ypperlig om man ønsker å trene japansk kampsport. Tilknyttet nasjonalt og internasjonalt forbund.»

«To injure an opponent is to injure yourself. To control aggression without inflicting injury is the Art of Peace.»

Morihei Ueshiba



БЕРГЕН АЙКІДО



- Запрошення для всіх, хто відсвяткував своє 10-річчя та старше..., на тренування, де ви зможете відкрити для себе:
- Багатонаціональне спілкування
- Оновлення фізичного та ментального здоров'я
- Самовдосконалення себе та духу
- Поєднання дихання з рухом
- Самозахист та вирішення конфліктів
- Дружба та співробітництво
- Ваша сім'я може тренуватись спільно
- Ніякої конкуренції або змагань, єдина мета на розвиток фізичного та ментального зростання



Ви можете знайти нас тут

Наші тренування проходять у новому залі у Industrihuset på Møhlenpris.

адресою: Bredalsmarken 17, Вхід через Puddefjordsbroen.



Будь ласка, проскануйте код, щоб стати членом клубу або замовити тиждень тренування на ознайомлення.

Спробуйте один тиждень безкоштовно!

Постійний набір протягом року

kontakt@bergenaikido.no

Тел: 412 45 722

Можлива повна оплата для нових членів із біженців.

bergenaikido.no



«Практика айкідо забезпечує підвищення рухливості, а також зменшення болю у зв'язках та суглобах. У нашому клубі на вас чекають приємні та дружні тренувальні умови.»



«Добре, якщо ви бажаєте вивчати японські бойові мистецтва. Наш клуб полягає у національній та міжнародній федерації.»

«Поранити суперника означає поранити себе. Стримувати агресію, не завдаючи шкоди, – це Мистецтво Миру»

Моріхей Уесіба



BERGEN AIKIDO



- Training for everyone between 10 – endless years
- International environment
- Physical and mental health
- Self-development and inner strength
- Breathing and movement
- Self-defense and conflict resolution
- Friendship and cooperation
- The whole family can train together
- No competition or achievements, only own physical and mental development

You'll find us here:

We train in new premises in Industrihuset at Møhlenpris.

Adress: Bredalsmarken 17
entrance near Puddefjordsbroen



Scan the code
and order a
free trial week!

Try one week for free!

Continuous intake.

E-post: kontakt@bergenaikido.no

Tlf: 412 45 722

**We have funds to cover
membership for refugees.**

bergenaikido.no



«Aikido training provides increased mobility, and reduces pain in connection with functional challenges. Pleasant and comfortable training environment in the club.»



«Excellent if you want to train Japanese martial arts. Affiliated nationally and international federation.»

«To injure an opponent is to injure yourself. To control aggression without inflicting injury is the Art of Peace.»

Morihei Ueshiba



БЕРГЕН АЙКИДО



- Приглашаем на тренировки всех желающих! начиная с 10 лет..., где вы сможете найти для себя
- Многонациональный коллектив
- Укрепление физического и психического здоровья
- Развитие себя и своей внутренней силы
- Упражнения для дыхания и движений
- Приемы самозащиты и управление конфликтами
- Дружба и сотрудничество
- Вся семья может тренироваться одновременно
- Никакой конкуренции или спортивных достижений, только собственное физическое и ментальное развитие



Вы найдете нас здесь:

Мы тренируемся в новом зале в Industrihuset på Møhlenpris.

Адрес: Bredalsmarken 17
Вход через Puddefjordsbroen



Просканируйте код чтобы стать членом клуба или заказать неделю тренировки для ознакомления.

Попробуйте для себя одну неделю бесплатно!

Постоянный набор новичков.

kontakt@bergenaikido.no

Тел: 412 45 722

Есть возможности по полному покрытию расходов за тренировки для беженцев.

bergenaikido.no



«Замечательно, если вы хотите практиковать японские боевые искусства. Мы аффилированы с национальной и международной федерацией.»



«Тренировки по айкидо развивают гибкость и способствуют увеличению подвижности а также снятию болевых ощущений в проблемных местах. У нас в клубе создается комфортная и приятная атмосфера для тренировок.»

«Ранить соперника — значит ранить себя. Сдерживать агрессию, не причиняя вреда, — это Искусство Мира.»

Морихей Уэсиба